

# Ausschreibung zum 10. Sprint – Triathlon am Hölzernen See

- 17 years under the leadership of Tom Krüger -

**750 m Schwimmen - 25 km Radfahren - 6 km Laufen**

**Termin:** Sonntag, 01. Juli 2007 - 11:00 Uhr

**Veranstalter:** Humboldt Universität zu Berlin : ZEH & IfS, PTC-Berlin

**Contact:** Tom Krüger  
Ostseestraße 70  
D - 10409 Berlin

☎ 030 42807858 oder 0177 4446921

✉ [trainer.tom@ptc-berlin.de](mailto:trainer.tom@ptc-berlin.de)

**WK-Strecken:** Sprintdistanz für Jedermann

Start und Ziel:  
Erholungszentrum Hölzerner See, (LDS)  
Weg zum Hölzernen See 1, an der B-179  
D - 15741 Gräbendorf  
Tel.: 0337 6363239  
Web : [www.hoelzerner-see.de](http://www.hoelzerner-see.de)

- 750 m Schwimmen auf einem Dreieckskurs
- 25 km Radfahren auf B179, am So-Vormittag wenig befahren, Helmpflicht, es gilt die StVO
- 6,0 km Lauf auf einem abwechslungsreichen Rundkurs, der 2mal zu durchlaufen ist, Kennzeichnung durch Rundenband

Zeitnahme erfolgt über eine Crosskarte, die beim Lauf mitgeführt werden muss.

**Wertung:** je 1 Frauenklasse / 1 Männerklasse  
Es werden drei Ehrenpreise **unabhängig von der Platzierung** unter den Teilnehmern verlost.

**Anmeldung** Name, Anschrift, Geb.datum, T-Shirt-Größe  
e-mail an Tom Krüger (siehe contact)

**Org.beitrag:** Platzmiete, DLRG+Arzt, Verpflegung, T-Shirt, Rückerstattung bei Nichtstart nicht möglich

ÜW auf:  
Kto: 4124079708 BLZ: 10050000 Kto.inhaber: Thomas Krüger  
Verwendungszweck: Sprint-Triathlon 2007

**17,-€ bis 22.06.2007**  
**danach 20,-€ bis Meldeschluss**

**Meldeschluss:** **30.06.2007, 24:00 Uhr** (Mit Unterschrift auf der Teilnehmerliste am Start wird diese Ausschreibung anerkannt!)

**Nachmeldungen:** sind am WK-Tag bis 45 min. vor dem Start (10:15 Uhr) möglich  
**Nachmeldegebühr: 5.- €**  
T-Shirt Nachbestellungen mit Selbstabholung möglich - Lieferzeit ca. 14 Tage

**Zeitplan:**  
**10:15 Nachmeldeschluss**  
**10:45 Wettkampfeinweisung** - Teilnahme ist Pflicht!  
**11:00 Start - Teilnehmer ohne Neoprenanzug**  
**11:03 Start - Teilnehmer, die auf den Neo nicht verzichten wollen**  
**13:30 Preisverlosung**

**Anfahrt:** Siehe: [www.hoelzerner-see.de](http://www.hoelzerner-see.de)